





### Het onderzoek

Net als bij een gewone bloeddrukmeting wordt de 24 uren bloeddrukmeting gedaan met een bloeddrukband om de arm, die telkens wordt opgepompt en weer leegloopt. Een medewerker van Star-shl brengt de bloeddrukband aan om uw bovenarm. Met een luchtslang wordt de band gekoppeld aan een recorder. De luchtslang wordt achterlangs uw hals geleid om knikken van de slang te voorkomen.

Overdag wordt ongeveer 3 keer per uur automatisch een meting gedaan, 's nachts 1 keer per uur. Na het oppompen loopt de band langzaam weer leeg. Als de meting om wat voor reden niet goed is gelukt zal de band na korte tijd weer oppompen en leeglopen. Tijdens het oppompen van de band is het belangrijk dat u uw arm goed ontspannen en stil houdt.

### Het apparaat

Voor elke meting, behalve 's nachts hoort u een piepje. Dit is normaal. Indien de band binnen 3 minuten niet leegloopt kunt u kort de blauwe knop indrukken. Als de band los is gegaan, brengt u deze weer zo goed mogelijk aan om uw bovenarm. Plaats het witte pijltje 1cm boven de elleboogplooi met de slang aan de bovenzijde van de band.

### Belangrijke informatie tijdens de meting

- Autorijden tijdens de metingen geeft een grote kans op storing, probeert u dit zoveel mogelijk te vermijden
- Niet douchen, baden of zwemmen met de ambulante bloeddrukmeter, deze mag niet nat worden
- Om storing te voorkomen is het beter om geen elektrisch gereedschap of zware apparatuur gebruiken
- U mag tijdens het onderzoek de band en de batterijen niet verwijderen

### Bij problemen met het apparaat

Indien er problemen zijn met het apparaat kunt u contact opnemen op werkdagen (ma-vrij) tussen 08.00-17.00u op telefoonnummer: **088-0209507**